

Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu?

- 1. Nie przeciągaj pożegnania w szatni** – pomóż dziecku się rozebrać, pocałuj je na pożegnanie i wyjdź. Im dłużej się żegnacie, tym trudniej będzie dziecku się z Tobą rozstać.
- 2. Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu** – W ten sposób nie pomagasz mu w trudnej sytuacji, tylko uczysz wytrwałości. Jeśli zrobisz to choć raz będzie wiedziało, że łzami można dużo wymusić. Możesz być pewna, że przy kolejnej okazji będzie płakało jeszcze bardziej. Zaufajcie paniom w przedszkolu. Na pewno poradzą sobie z płaczącym dzieckiem, zajmując się nim, skierowując uwagę na ulubioną zabawę, zabawki
- 3. Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola kupię Ci zabawkę** – oczywiście możesz dziecku dać mały prezencik przy odbieraniu go z przedszkola, ale nie może on być formą przekupstwa.
- 4. Kontroluj to, co mówisz.** To bardzo ważne. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz idziemy do domu. Różnica jest niby niewielka, ale zauważ, że pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk. Sugeruje, że przedszkole jest dla dziecka sytuacją przymusową, drugie – nie, jest neutralne.
- 5. Nie wymuszaj na dziecku żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu.** To powoduje niepotrzebny stres. Okażcie cierpliwość w oczekiwaniu aż zacznie samo rozmawiać o kolegach, o tym, co robiło w przedszkolu.
- 6. Bądź na czas. Przyprawdziej i odbieraj dziecko punktualni.** Rano dziecko musi się przestawić, jeśli spóźnicie się na zajęcia, jesteś zestresowana, śpieszysz się, nic dobrego z tego nie wyjdzie. Poza tym dziecko, jak gąbka, chłonie Twoje emocje. To samo z odbieraniem. Jeśli umawiasz się, że przyjdiesz po podwieczorku, dotrzyмай umowy. Dziecko dużo pewniej czuje się w przedszkolu, jeśli wie kiedy po nie przyjdiesz i może na Tobie polegać.
- 7. Bardzo ważne dla dziecka jest posiadanie własnych rzeczy, przyniesionych z domu** np. przytulankę, kocyk itp. Każdy z przedmiotów będzie stanowił jego częśćkę.
- 8. Zakładajcie dziecku wygodny strój, łatwy do zdjęcia, rozpinanie** np. guzików w spodniach, gdy zachodzi potrzeba skorzystania z toalety, może skończyć się w wiadomy sposób, a to jest powód do silnego stresu.
- 9. Podtrzymujcie i utrwalajcie umiejętności w zakresie samoobsługi.** Pozwólmy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się.
- 10. Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem!**

Szanowni Państwo, pierwszego dnia przynieście ze sobą:

- Uśmiech dla swojego dziecka, pewność, że sobie poradzi pozytywne emocje;
- Zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkolnego, że zrobią wszystko, co należy, aby ułatwić waszemu dziecku trudny początek nowej drogi.

